

**چک لیست تمرین تجویز داروهای واژینال**

| نام و نام خانوادگی    |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|
| تجویز داروهای واژینال |  |  |  |  |  |  |
|                       |  |  |  |  |  | دستور پزشک ( پرونده و کاردکس ) را بررسی می کند و به اصول صحیح دارو درمانی توجه می کند؟   |
|                       |  |  |  |  |  | مددجو را شناسایی و با وی ارتباط برقرار می کند، روش و هدف انجام کار را برای وی توضیح می دهد؟  |
|                       |  |  |  |  |  | وسایل مورد نیاز را آماده می کند؟ ( دستکش یکبار مصرف، ژل لوبریکت، اپلیکاتور و داروی مناسب ، وسایل مورد نیاز جهت تمیز نمودن واژن).   |
|                       |  |  |  |  |  | نام و تاریخ انقضاء و سایر مشخصات داروی مورد نظر را بررسی میکند؟  |
|                       |  |  |  |  |  | محیط را خصوصی می کند و بدن مددجو را می پوشاند؟   |
|                       |  |  |  |  |  | دست ها را می شویند؟  |
|                       |  |  |  |  |  | دستکش یکبار مصرف می پوشد؟  |
|                       |  |  |  |  |  | مددجو را در وضعیت ژنیکولوژی قرار می دهد؟   |
|                       |  |  |  |  |  | واژن را از نظر هر گونه آسیب یا تغییر رنگ و ترشح بررسی می کند؟  |
|                       |  |  |  |  |  | در صورت مشاهده آلودگی، واژن را با نرمال سالین تمیز می کند؟   |
|                       |  |  |  |  |  | <b>الف ) جهت گذاشتن شیاف واژینال :</b><br>- شیاف را از پوشش خارج می کند و سر آن را به ژل آغشته می کند؟<br>- انگشت اشاره خود را به ژل آغشته می کند؟<br>- لب های واژن را از هم باز می کند؟<br>- شیاف را به داخل واژن به اندازه یک انگشت ( 7/5 تا 10 سانتی متر) وارد می کند؟<br>- انگشت را خارج می کند و اطراف دهانه واژن و لبها را توسط گاز تمیز می کند؟   |
|                       |  |  |  |  |  | <b>ب ) جهت تجویز فوم یا گرم واژینال:</b><br>- اپلیکاتور دارو را به میزان تجویز شده از فوم پر می کند؟<br>- لب های واژن را از هم باز می کند؟<br>- اپلیکاتور را به داخل واژن به اندازه 7/5 تا 10 سانتی متر وارد می کند؟<br>- پیستون اپلیکاتور را فشار میدهد و فوم را به داخل واژن تخلیه می کند؟<br>- اپلیکاتور را خارج می کند ، روی یک گاز قرار می دهد و اطراف پرینه واژن و لبها را توسط گاز تمیز می کند؟ |
|                       |  |  |  |  |  | از مددجو درخواست می کند به مدت 10 دقیقه در وضعیت خوابیده به پشت قرار بگیرد؟  |
|                       |  |  |  |  |  | دستکش ها را خارج می کند؟   |
|                       |  |  |  |  |  | وسایل آلوده را جمع آوری می کند؟  |
|                       |  |  |  |  |  | دستها را می شویند؟   |
|                       |  |  |  |  |  | زمان و مقدار تجویز دارو و عکس العمل دارویی مددجو را در برگه گزارش پرستاری ثبت می کند؟( حتماً طبق الگوی داروهای دیگر نوشته شود).  |
|                       |  |  |  |  |  | روش اجرای پروسیجر به طور کلی چگونه است؟<br>( خوب، متوسط، بد)   |